

Pressemitteilung

40 Jahre Volkshochschule Ostkreis Hannover - ein Grund zum Feiern!
Die VHS startet mit neuen Kursangeboten und vielen tollen Aktionen in das Jubiläumsjahr 2018. Lassen Sie sich überraschen...



1978–2018 40 Jahre - 40 Wochen - 40 Aktionen



Programm

Februar 2018 – August 2018

www.vhs-ostkreis-hannover.de

Burgdorf
Isernhagen
Lehrte
Sehnde
Uetze

40 Jahre

VHS Ostkreis Hannover.
Dieses Jubiläum möchten wir
gemeinsam mit Ihnen

40 Wochen

lang gebührend feiern!
Freuen Sie sich auf

40 Aktionen

die Sie im wöchentlichen
Wechsel auf unserer Home-
page finden.
Weitere Infos auf Seite 1.



40 Jahre Volkshochschule Ostkreis Hannover – ein Grund zum Feiern!

Im Jahr 2018 feiert die Volkshochschule Ostkreis Hannover ihr 40-jähriges Jubiläum. Viele Teilnehmer/innen und Kursleiter/innen sind bereits seit mehreren Jahrzehnten treue Wegbegleiter/innen und damit ganz maßgeblich am Erfolg „ihrer“ Volkshochschule beteiligt. So konnte das Kursangebot pro Semester von 250 Kursen im Jahr 1978 in den Folgejahren stetig erweitert werden und es umfasst aktuell mehr als 650 Kurse und Veranstaltungen. Inzwischen besuchen rund 5.500 Teilnehmer/innen regelmäßig „ihre“ Volkshochschule.

Hierfür möchte das VHS-Team ganz herzlich DANKE sagen und gemeinsam mit ihren Kundinnen/Kunden und Kursleitenden das Jubiläumsjahr gebührend feiern. Unter dem Motto „40 Jahre – 40 Wochen – 40 Aktionen“ wartet ein buntes Jubiläums-Programm auf Stammkunden und neue Besucher: Ein Osterhasen-Suchspiel mit tollen Preisen (z.B. Kursgutscheine) oder kulturelle Begegnungen von einer Fahrradtour „Surprise“ über Fächertanz und Kabarett bis hin zu einer Stadtführung auf Englisch. Mehr wird an dieser Stelle noch nicht verraten! Schauen Sie ab sofort einfach regelmäßig auf die VHS-Homepage und lassen Sie sich überraschen:

www.vhs-ostkreis-hannover.de

Das neue Jubiläums-Programmheft ist da ...

Das Titelbild steht diesmal ganz im Zeichen des 40-jährigen Bestehens: Neben einem Rückblick mit einer Collage aus früheren Titelbildern (u.a. das 1. Titelbild aus dem Jahr 1978) ist hier ebenfalls auf den ersten Blick das Motto für das Jubiläumsjahr präsent: „40 Jahre – 40 Wochen – 40 Aktionen“.

Auf der Seite 1 des neuen Programmheftes wartet mit dem Osterhasen-Suchspiel dann auch gleich die 1. Jubiläumsaktion auf die Leserinnen und Leser...

Ist Ihre Neugier geweckt? Ab sofort liegen die neuen VHS-Programme flächendeckend an zentralen Stellen (z.B. in Supermärkten, Banken, Bürgerbüros) in Burgdorf, Isernhagen, Lehrte, Sehnde und Uetze zur kostenfreien Mitnahme bereit. Es werden dort regelmäßig Hefte nachgelegt – sollten diese dennoch einmal vergriffen sein, wird Ihnen das Heft auf Anforderung auch gerne zugesandt: Telefon 05132/ 5000-0.

Hier noch ein Tipp: Ab sofort steht das komplette Programm natürlich auch wieder im Internet unter www.vhs-ostkreis-hannover.de zur Verfügung, und Sie können sich rund um die Uhr für die Kurse Ihrer Wahl anmelden. Selbstverständlich können Sie auch mit dem Smartphone auf unsere Kursangebote zugreifen.

Ein kleiner Vorgeschmack auf die Vielzahl neuer Kursangebote...

Neu im Fachbereich "Berufliche Bildung/EDV" ist u.a. der Bildungsurlaub „Fit im Büroalltag“ – ein „Rundum Sorglos-Paket“ für Windows und Office sowie ein erweiterter Grundkurs zum Thema „Lasertechnologie“. Darüber hinaus erwartet Sie ein umfangreiches Kursangebot im Themenfeld „Mobile Geräte“ wie z.B. WhatsApp für iPhone. Im Rahmen des Xpert-Passes (Europäischer ComputerPass) können Schüler/innen in den Osterferien fundierte Kenntnisse in den Bereichen Tabellenkalkulation und Präsentation erwerben und durch anschließende Prüfungen anerkannte Zertifikate in den Anwendungsprogrammen „Excel“ und „Powerpoint“ erwerben. Für die Generation „Best Ager“ wird erstmalig ein kostenfreier Infonachmittag angeboten an dem die VHS-Computerclubs vorgestellt werden. Im Mittelpunkt steht hierbei das Kennenlernen der Kursinhalte, der Kursleitenden sowie ein „Hineinschnuppern“ in die Arbeitsweise der Clubs.

Im Fachbereich Sprachen werden im Frühjahrssemester 2018 u.a. neue Anfängerkurse „Deutsch als Fremdsprache“, „Italienisch“, „Niederländisch“, „Portugiesisch“, „Polnisch“ und „Russisch“ angeboten. Neu im Angebot ist auch ein Bildungsurlaub „Schwedisch für Anfänger/innen“.

Im Themenfeld "Kreatives Gestalten/Kultur" wurde u. a. das Kursangebot im Bereich Digitalfotografie erweitert. Neu im Angebot sind u.a. ein Bildungsurlaub „Digitalfotografie und Bildbearbeitung“ im Ostseebad Zingst, eine Fotoexkursion nach Celle sowie verschiedene Praxisworkshops für fortgeschrittene Hobbyfotografen/innen („Outdoor-Fotografie: Blickwinkel, Fototechnik, Blitzen“) sowie der „Praxisworkshop: Experimentelle Fotografie“. Ebenso erfreuen sich die Kurse im Bereich Textiles Gestalten / Mode und Nähen seit vielen Semestern großer Beliebtheit. Neu angeboten werden hier „Das Nähmaschinen-ABC“, ein „Nähtreff“ für fortgeschrittene Teilnehmer/innen sowie verschiedene neue Patchworkkurse wie der frühlingshaftige Werkstattabend „Hühner, Hühner, Hühner“.

Im Themenfeld kulturelle Bildung geht der Trend weiterhin in Richtung gemeinsam lernen, erleben und genießen. So werden in der Kursreihe „Der besondere Abend“ beispielsweise spannende kunsthistorische Vorträge abgerundet durch einen regen Gedankenaustausch sowie einen kleinen Imbiss. Themen sind in diesem Semester u.a. „Der Glanz der Serenissima – Malerei in Venedig zur Zeit der Renaissance“ und „Der Maler Edouard Manet“. Die digitalen Lichtbildervorträge "SYLT – Die Königin der Nordfriesischen Inseln" und "Edinburgh - Weltkulturerbe" beinhalten neben spannenden Reiseimpressionen ebenfalls landestypische Getränke und Snacks.

Gesellschaft und Politik

Aufgegriffen wird hier aus aktuellem Anlass das Thema „Der Islam – fremd und unbekannt?“. Eine Religionswissenschaftlerin beleuchtet hier die Gemeinsamkeiten der drei monotheistischen Religionen Christentum, Judentum und Islam. Ebenfalls

neu im Angebot sind ein Besuch in der Gedenkstätte Ahlem, die seit der Eröffnung 2014 der zentrale Erinnerungs- und Gedenkort der Region Hannover ist, sowie ein Besuch mit Führung in der Liberalen Jüdischen Gemeinde.

Gesundheitsbildung: Entspannung, Bewegung...

Stress im Alltag ist in Zeiten der ständigen medialen Erreichbarkeit ein aktuelles Thema für viele Menschen. Der Fachbereich Gesundheit trägt dieser Entwicklung Rechnung, indem die Kurangebote im Bereich der Entspannungstechniken deutlich ausgebaut wurden: Autogenes Training, Qi Gong, Meditation, Achtsamkeitstraining. Neu Themenbereich „Gesund durch Bewegung“ sind u.a. die Kursangebote „Zirkeltraining“ oder „Aktiv in den Frühling mit Nordic Walking“. Der Fachbereich Gesundheit/Heilmethoden bietet ferner einen Workshop „Schmerzfrei durch Bewegung“ (nach Liebscher und Bracht) und „fayo® – das Faszienyoga nach Liebscher und Bracht“ an.

Gesundheit und Ernährung:

Last but not least sind natürlich auch wieder kulinarische Neuigkeiten im Kursprogramm enthalten, wie z. B. „Spanische Tapas-Kochkultur für kochfreudige Männer“, „Geschenke aus dem Thermomix“ sowie „Kochen für Anfängerinnen und Anfänger“.

Viele weitere neue Kursangebote warten im neuen Programmheft auf Sie.

Wie finden Sie den richtigen Kurs?

Die persönliche Sprachberatung ist ein besonderer Service der Volkshochschule Ostkreis Hannover. So finden Sie den auf Ihre Vorkenntnisse abgestimmten Kurs:

Sprachberatung für Fremdsprachen und Deutsch als Zweitsprache:

Lehrte, VHS-Gebäude, Rathausplatz 2:	Mo, 22. Januar 2018
Sehnde, VHS-Räume, Peiner Straße 13:	Di, 23. Januar 2018
Burgdorf, VHS-Räume, Bergstraße 4:	Mi, 24. Januar 2018
Isernhagen, VHS-Gebäude, Hann. Str. 23:	Do, 25. Januar 2018

Die Beratungstermine beginnen jeweils um 18.00 Uhr.

Auch in allen anderen Fachbereichen stehen Ihnen die VHS-Mitarbeiter/innen gerne für eine telefonische oder persönliche Kursberatung zur Verfügung. Die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechpartner/innen finden Sie im Programmheft jeweils am Beginn der Fachbereiche.