

Pressemitteilung

Die Volkshochschule Ostkreis Hannover stellt ihr neues Programmheft für das 1. Halbjahr 2019 vor. Ein Themenschwerpunkt ist diesmal Europa und die Europawahl am 26. Mai 2019.

vhs Volkshochschule
Ostkreis Hannover

EUROPA

Themenschwerpunkt zur Europawahl am 26. Mai 2019

**Sprachencafé
mit Schnupper-
kursen am
10. Mai 2019**

**Vortrag
„Europa - Sind wir
noch zu retten?“
am 14. Mai 2019**

**Ausstellung
„frauenOrte“
ab 08. März 2019**

Programm

Februar 2019 - August 2019
www.vhs-ostkreis-hannover.de

Burgdorf
Isernhagen
Lehrte
Sehnde
Uetze

Das neue VHS-Programmheft ist da ...

Das Titelbild steht ganz im Zeichen des Themenschwerpunktes „Europa und Europawahl am 26. Mai 2019“: Besondere Veranstaltungen hierzu sind u.a. ein Vortrag „Sind wir noch zu retten? Europas Zukunft entscheidet sich jetzt!“ sowie das Europa-Sprachencafé mit verschiedenen Schnupperkursen.

Neben dem Themenschwerpunkt Europa sind für das 1. Halbjahr 2019 zwei interessante Ausstellungen geplant:

Die Ausstellung „frauenORTE“ (Ausstellung des Landesfrauenrates Niedersachsen) wird vom 08.03.2019 bis zum 24.03.2019 in den VHS-Räumen in Burgdorf gezeigt. Zur Ausstellungseröffnung am 08.März findet ein Vortrag mit dem Titel „1000 Jahre Frauengeschichte – 100 Jahre Frauenwahlrecht“ statt.

Im Rahmen einer weiteren Fotoausstellung werden vom 01.03.2019 bis 31.05.2019 im VHS-Lichthof in Lehrte Teilnehmerarbeiten des VHS-TREFFpunktes Fotografie gezeigt. Die Besucher/innen erhalten einen Einblick in die gestalterische und technische Umsetzung verschiedener fotografischer Themenstellungen und können sich gleichzeitig über das aktuelle Kursangebot im Bereich Fotografie informieren.

Ist Ihre Neugier geweckt? Ab sofort liegen die neuen VHS-Programme flächendeckend an zentralen Stellen (z.B. in Supermärkten, Banken, Bürgerbüros) in Burgdorf, Isernhagen, Lehrte, Sehnde und Uetze zur kostenfreien Mitnahme bereit. Es werden dort regelmäßig Hefte nachgelegt – sollten diese dennoch einmal vergriffen sein, wird Ihnen das Heft auf Anforderung auch gerne zugesandt: Telefon 05132/ 5000-0. Hier noch ein Tipp: Ab sofort steht das komplette Programm natürlich auch wieder im Internet unter www.vhs-ostkreis-hannover.de zur Verfügung, und Sie können sich rund um die Uhr für die Kurse Ihrer Wahl anmelden.

Welche Kurse und Themen sind neu im Angebot?

Gesellschaft und Politik

Neu in diesem Bereich sind zwei Online-Kurse in Kooperation mit dem WWF:

1. „Kohleausstieg statt Klimakrise: Es schlägt 1,5 vor 12!“
2. „Plastik im Meer – Wie stoppen wir die Plastikflut?“

Diese Veranstaltungen können per Live-Übertragung zuhause auf dem eigenen Rechner verfolgt werden und zusätzlich können über eine Online-Plattform Fragen an die Moderation der jeweiligen Veranstaltung übermittelt werden. Die Zugangsdaten erhalten die Interessenten nach ihrer Anmeldung bei der VHS Ostkreis Hannover.

„Auf den Spuren jüdischer Geschichte“ lautet der Titel eines Stadtspazierganges durch Hannover, der am Sonntag, d. 19. Mai 2019 stattfindet.

Ein neuer Vortrag im Bereich Verbraucherfragen greift die Frage „Versicherungen, welche, wozu und für wen?“ auf.

Studienreisen und auswärtige Bildungsurlaube

Neu im Angebot sind im Mai 2019 eine Studienreise „Italien – Kalabrien“ sowie der Bildungsurlaub „Italienisch zwischen Lago di Garda und dem Valpolicella“. Der Bildungsurlaub „Digitalfotografie und Bildbearbeitung in der Fotometropole Zingst“ findet ebenfalls im Mai 2019 statt. Eine Studienreise mit dem Titel „Unbekannte Kykladen“ (Andros – Tinos – Syros) findet vom 12. – 24. September 2019 statt; und für Ende Oktober 2019 ist eine Studienreise nach Krakau geplant.

Im Fachbereich "Berufliche Bildung/EDV" liegt in diesem Semester ein besonderes Augenmerk auf den mobilen Geräten. Die Kursangebote im Bereich „Android Smartphone und Tablet“ wurden neu konzipiert. Auf den Seiten 115 bis 117 finden Sie ab sofort themenbezogene Android-Kurse wie z. B. „Reisen, Wandern, Navigieren mit dem Smartphone/Tablet“ oder „Android Smartphone/Tablet – das mobile Büro“.

Neu im Angebot sind auch die folgenden Apple/Mac-Kurse: „Mein Mac – Einführungskurs“, der „Apple-Treff“ oder „Die iCloud: Alles auf allen Geräten verfügbar“.

Fachbereich Sprachen

Erstmalig werden im Frühjahrssemester 2019 die Anfängerkurse „Finnisch“ und „Farsi/Persisch“ angeboten. Neu ist ferner das Europa-Sprachencafé in Burgdorf, welches verschiedene Schnupperkurse beinhaltet (s. hierzu auch Themenschwerpunkt Europa auf Seite 19 im Programmheft).

Kulturelle Bildung und Kreatives Gestalten

Im Bereich Kulturelle Bildung geht der Trend weiterhin in Richtung gemeinsam lernen, erleben und genießen. So werden in der Kursreihe „Der besondere Abend“ spannende kunsthistorische Vorträge ergänzt durch regen Gedankenaustausch sowie einen kleinen Imbiss. Themen sind in diesem Semester u.a. „Was Bilder uns erzählen – Eine Einführung in die Ikonographie“ und „Der Maler Edouard Manet“. Neu im Angebot sind ebenfalls die digitalen Lichtbildervorträge „Karneval in Venedig“ und „Mit Hermann Hesse durch Italien“ bei denen auch ein Glas italienischer Wein gereicht wird.

Nachdem die Schnupperkurse „Handlettering“ bei unseren Aktionen zum 40-jährigen VHS-Jubiläum ein „echter Renner“ waren, sind in diesem Semester gleich drei neue Kurse im Angebot: „Kalligrafie & Handlettering“, „Handlettering & Aquarell“ sowie „Schrift & Bild: Die Lombardischen Schmuckinitialen“. Auch Nähkurse liegen weiterhin voll im Trend. Neu angeboten werden u. a. Spezialthemen wie „Overlock-ABC“, „Wie nähe ich einen Reißverschluss ein“, „Stylischer Nähspaß – upcycling“ oder „Workshop: Moderne Quilts“.

Gesundheitsbildung: Entspannung, Bewegung...

Stress im Alltag ist in Zeiten der ständigen medialen Erreichbarkeit ein aktuelles Thema für viele Menschen. Die Bildungsurlaube „Stressbewältigung“ und „Stressmanagement im Alltag und Beruf“ vermitteln theoretische Grundlagen und praktische Übungen zu „Stressbewältigung“ und „Work-Life-Balance“.

Neu im Themenbereich „Gesund durch Bewegung“ sind u.a. die Kursangebote, die sich an die Schnupperkurse zum 40-jährigen VHS-Jubiläum anschließen:

„Bodyworkout mit Kindern“, „Lateinamerikanische Tänze“ oder „Fit mit lateinamerikanischen Rhythmen“. Und wenn es noch mehr „Power“ sein darf, sind die ebenfalls neuen Kursangebote „POWER Intervall-Training“, „Body-Power“ oder „Zumba Gold“ ganz sicher die richtige Wahl.

Gesundheit, Ernährung und Kochen:

Neue Kursthemen im Kursbereich Gesundheit & Ernährung sind beispielsweise „Wie diäte ich richtig?“, „Mythos Kohlenhydrate“ und „Ernährungstherapeutische Faktoren bei Osteoporose“.

Bei den neu angebotenen Kochkursen steht diesmal die Asiatische Küche im Mittelpunkt: „Asian Cooking“, „Indonesische Reistafel“, „Indonesisches Fingerfood“ oder „Die gesunde Küche Chinas“. Interessante, praktische Einblicke in die handwerkliche Herstellung von Lebensmitteln vermitteln die eintägigen Seminare „Käse selbst herstellen“.

Wie finden Sie den richtigen Kurs?

Die persönliche Sprachberatung ist ein besonderer Service der Volkshochschule Ostkreis Hannover. So finden Sie den auf Ihre Vorkenntnisse abgestimmten Kurs:

Sprachberatung für Fremdsprachen und Deutsch als Zweitsprache:

Lehrte, VHS-Gebäude, Rathausplatz 2:	Mo, 21. Januar 2019
Sehnde, VHS-Räume, Peiner Straße 13:	Di, 22. Januar 2019
Burgdorf, VHS-Räume, Bergstraße 4:	Mi, 23. Januar 2019
Isernhagen, VHS-Gebäude, Hann. Str. 23:	Do, 24. Januar 2019

Die Beratungstermine beginnen jeweils um 18.00 Uhr.

Auch in allen anderen Fachbereichen stehen Ihnen die VHS-Mitarbeiter/innen gerne für eine telefonische oder persönliche Kursberatung zur Verfügung. Die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechpartner/innen finden Sie im Programmheft jeweils am Beginn der Fachbereiche.