

Hygieneregeln für den Besuch der Volkshochschule Ostkreis Hannover

Zum Kursbeginn sind wir verpflichtet, Ihre Kontaktdaten (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer), zu erfassen. Ohne diese Dokumentation Ihres Kursbesuches ist eine Kursteilnahme nicht möglich.

1. Hinweise zum Gesundheitszustand

Bitte bleiben Sie auf jeden Fall zu Hause

- bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Schnupfen, grippeähnlichen Symptome usw.).
- wenn Sie Kontakt zu Personen gehabt haben, die aufgrund einer festgestellten oder vermuteten Infektion mit dem Coronavirus aktuell unter Quarantäne stehen.
- wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet (gemäß der jeweils gültigen Veröffentlichung des Robert Koch-Instituts - RKI) aufgehalten haben.

2. Verhalten im Gebäude

- In allen VHS-Räumen (Treppenhaus, Fahrstuhl, Flure, Toilettenräume, Kursraum) muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden. Ausnahme: Am persönlichen Platz/Tisch im Unterrichtsraum darf der Mund-Nase-Schutz abgenommen werden. Bitte verwenden Sie nur Ihren persönlichen Mund-Nase-Schutz.
- Nutzen Sie bitte die Spender zur Händedesinfektion.
- Die Markierungen für Warteschlangen, Vorrangregelungen und Laufrichtungen sind einzuhalten.
- Ein Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen ist einzuhalten.
- Bitte bringen Sie zu den Bewegungs- und Entspannungskursen Ihre persönliche Gymnastik-/Yogamatte mit.
- Teilen Sie keine persönlichen Gegenstände (z.B. Stifte, Arbeitsmaterialien) mit anderen.
- Gemeinsam genutzte Gegenstände (z.B. Tastaturen, Computermäuse, Bügeleisen, Nähmaschinen etc.) sind gemäß den Anweisungen unserer Kursleiter*innen zu desinfizieren.
- Die Kursräume werden mindestens alle 45 Minuten für 5 – 10 Minuten stoßgelüftet.
- Die Pausen dürfen nur im Kursraum oder außerhalb des VHS-Gebäudes verbracht werden.
- Die Teeküchen dürfen nicht genutzt werden. Mitgebrachte Getränke und Lebensmittel dürfen nur am persönlichen Unterrichtsplatz/-tisch verzehrt und nicht mit anderen geteilt werden.
- Die Toilettenräume und Fahrstühle dürfen jeweils nur von 1 Person betreten bzw. benutzt werden.
- Die Hust- und Niesetikette muss eingehalten werden.

Diese Hygieneregeln sind Bestandteil unserer Hausordnung!

Bei Verdacht oder einem positiven Corona-Testergebnis benachrichtigen Sie uns bitte telefonisch (05132 50 00 - 0) oder per E-Mail (info@vhs-ostkreis-hannover.de).