

## Wie melde ich mich an?

### Telefonische oder persönliche Anmeldung

#### Hauptgeschäftsstelle Lehrte Rathausplatz 2, 31275 Lehrte

Telefon: 05132 50 00 - 0  
Telefax: 05132 50 00 - 33  
E-Mail: [info@vhs-ostkreis-hannover.de](mailto:info@vhs-ostkreis-hannover.de)  
◦ Mo - Do durchgehend von 08:30 - 16:00  
◦ Fr von 08:30 - 14:00

#### Geschäftsstelle Burgdorf Bergstr. 4, 31303 Burgdorf

Telefon: 05136 70 75  
◦ Mo - Mi und Fr von 09:00 - 12:00  
◦ Do von 16:00 - 18:00

#### Geschäftsstelle Isernhagen Hannoversche Str. 23, 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen

Telefon: 0511 22 08 222  
◦ Mo, Mi und Fr von 09:00 - 12:00

#### Geschäftsstelle Sehnde Peiner Str. 13, 31319 Sehnde

Telefon: 05138 80 26  
◦ dienstags von 17:00 - 18:00

#### Geschäftsstelle Uetze Burgdorfer Str. 15, 31311 Uetze

Telefon: 05173 33 141 44  
◦ donnerstags von 15:00 - 17:00

Die Geschäftsstellen in Burgdorf, Isernhagen, Sehnde und Uetze sind in den Oster- und Herbstferien durchgehend sowie in den Sommerferien zeitweise geschlossen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Aushang.

### Schriftliche Anmeldung

◦ mit den Anmeldekarten im Heft

### Anmeldung per Internet

◦ [www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de)

**Wir bestätigen Ihre Anmeldung in der Regel nicht - Sie werden aber benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt.**

## Telefonische Anmeldung 05132 50 00 - 0

### Wie bezahle ich den Kurs?

#### Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschriftmandat:

Nutzen Sie bitte die Vorteile des Lastschriftinzugs und lassen den Kurspreis von Ihrem Konto abbuchen. Hierzu benötigen wir Ihre Bankverbindung, E-Mail-Adresse oder Handynummer und Ihre schriftliche Erlaubnis auf einem SEPA-Lastschriftmandat. Bitte benutzen Sie das bei den Anmeldekarten abgedruckte Formular im Heft. Wir informieren Sie mit einer E-Mail oder per SMS rechtzeitig von der Abbuchung.

#### Überweisung:

Bitte überweisen Sie den Betrag zum Beginn des Kurses auf eines der folgenden Konten der Volkshochschule Ostkreis Hannover:

- Sparkasse Hannover  
IBAN: DE74 2505 0180 1000 0962 20  
BIC: SPKHDE2HXXX
- Volksbank eG  
IBAN: DE84 2519 3331 7005 3014 00  
BIC: GENODEF1PAT

Eine Barzahlung ist nur in Ausnahmefällen in der Hauptgeschäftsstelle möglich.

### Geschenkgutscheine

Wenn Sie einen Gutschein für einen VHS-Kurs oder über einen bestimmten Betrag verschenken wollen, denken Sie bitte daran, ihn rechtzeitig anzufordern und zu bezahlen. Wir benötigen 10 Tage für die Bearbeitung.



Informationen zu den Deutsch- und Integrationskursen finden Sie auf den Seiten 86 und 87.

### Wie informiere ich mich über einen Kurs?

#### Allgemeine Kursberatung

Die jeweilige Programmbereichsleitung steht Ihnen gern für eine Beratung zur Verfügung:

Elke Vaihinger	05132 50 00 - 12
Astrid Voges	05132 50 00 - 15
Dirk Eickstädt	05132 50 00 - 14
Bettina Laes	05132 50 00 - 16 (vorm.)
Annika Leichtle	05132 50 00 - 13 (vorm.)

#### Sprachberatung für Fremdsprachen

Nutzen Sie bitte den Beratungsservice vor Ort, um den für Sie passenden Kurs zu finden. Sie werden hierbei von Kursleiterinnen und Kursleitern unterstützt und beraten.

Die Termine finden Sie auf Seite 84.

#### Sprachberatung für Deutsch als Fremdsprache

Kommen Sie unbedingt zur Sprachberatung, wenn Sie einen Deutschkurs belegen möchten. Die Teilnahme an einem Deutschkurs ist nur nach einer Beratung möglich.

Die Termine stehen auf Seite 87.

## Programmbereich

### Politik – Gesellschaft – Umwelt

*VHS: Demokratische Orte des Lernens*

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst politische, soziale, ökonomische, ökologische, sowie geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

## Programmbereich

### Kulturelle Bildung

*Kultur macht stark*

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe; sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

## Programmbereich

### Gesundheitsbildung

*VHS macht gesünder!*

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte. Dies sind wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

## Programmbereich

### Sprachen

*In der Welt zu Hause*

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den *Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen* (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

## Programmbereich

### Arbeit – Beruf

*Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS*

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Angeboten werden auch Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnittsthemen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, ergänzen das Angebot.





## Weiterbildung in der VHS-Region Hannover

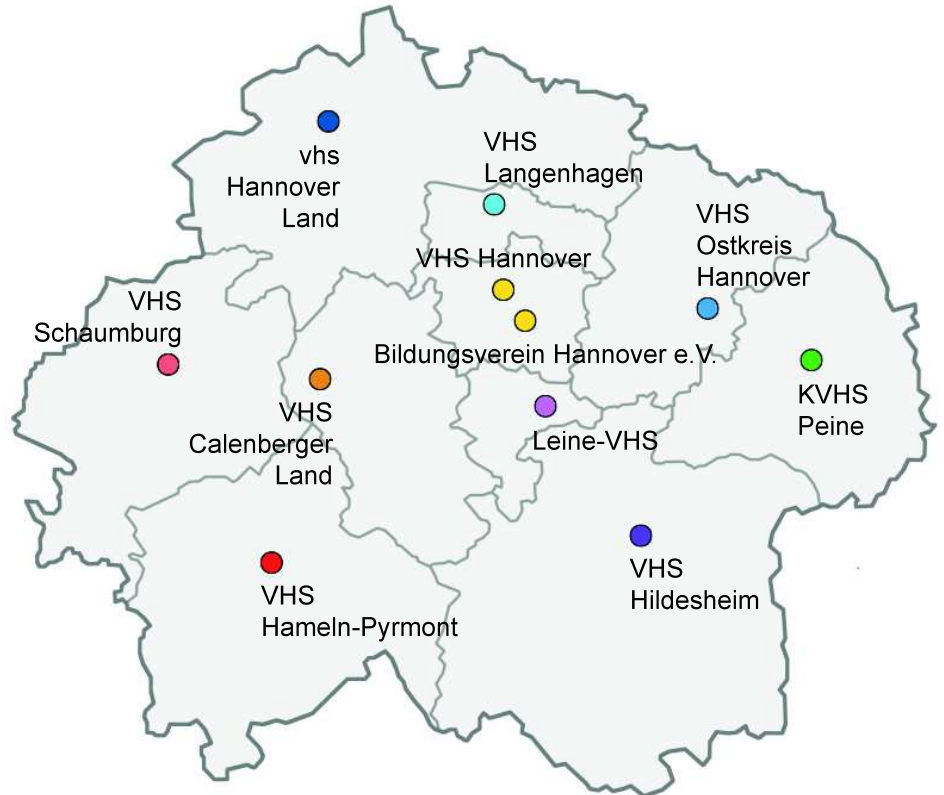
Wir möchten Sie auf das Bildungsangebot der Volkshochschulen in der VHS-Region Hannover aufmerksam machen. Sie bieten Ihnen zahlreiche Veranstaltungen im Bereich - nicht nur - der beruflichen Bildung und Weiterbildung.

Über die Internetadresse

[www.vhs-rvh.de](http://www.vhs-rvh.de)

gelangen Sie direkt zu den Internetseiten der Volkshochschulen.

Klicken Sie auf den Namen der gewünschten Volkshochschule oder suchen Sie per Stichwort-eingabe nach Angeboten im gesamten Bereich des VHS-Regionalverbunds Hannover.



## Die Volkshochschulen im VHS-Regionalverbund Hannover

### **Bildungsverein Hannover e.V.**

Wedekindstr. 14  
30161 Hannover  
Telefon: (0511) 344 144  
[www.bildungsverein.de](http://www.bildungsverein.de)

### **Leine-Volkshochschule**

Alte Rathausstr. 12  
30880 Laatzen  
Telefon: (0511) 983 56 - 0  
[www.leine-vhs.de](http://www.leine-vhs.de)

### **Ada und Theodor Lessing VHS Hannover**

Burgstr. 14  
30159 Hannover  
Telefon: (0511) 168 - 4 47 83  
[www.vhs-hannover.de](http://www.vhs-hannover.de)

### **Volkshochschule Calenberger Land**

Langenäcker 38  
30890 Barsinghausen  
Telefon: (05105) 52 16 - 0  
[www.vhs-calenberger-land.de](http://www.vhs-calenberger-land.de)

### **Volkshochschule Hannover Land**

Suttorfer Str. 8  
31535 Neustadt  
Telefon: (05032) 98 19 - 80  
[www.vhs-hannover-land.de](http://www.vhs-hannover-land.de)

### **Volkshochschule Schaumburg**

Jahnstr. 21a  
31655 Stadthagen  
Telefon: (05721) 787 - 0  
[www.vhs-schaumburg.de](http://www.vhs-schaumburg.de)

### **Volkshochschule Hildesheim**

Geschäftsstelle Hildesheim  
Pfaffenstieg 4 - 5  
31134 Hildesheim  
Telefon: (05121) 93 61 - 0  
[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)

### **Volkshochschule Ostkreis Hannover**

Rathausplatz 2  
31275 Lehrte  
Telefon: (05132) 50 00 - 0  
[www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de)

### **Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.**

Bödekerstr. 16  
30161 Hannover  
Telefon: (0511) 300 330 - 50  
[www.vhs-nds.de](http://www.vhs-nds.de)

### **Volkshochschule Langenhagen**

Marktplatz 1  
30853 Langenhagen  
Telefon: (0511) 73 07 - 9710  
[www.vhs-langenhagen.de](http://www.vhs-langenhagen.de)

### **Kreisvolkshochschule Peine**

Stederdorfer Str. 8 - 9  
31224 Peine  
Telefon: (05171) 401 - 3043  
[www.kvhs-peine.de](http://www.kvhs-peine.de)

### **Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung**

Bödekerstraße 16  
30161 Hannover  
Telefon: 0511 300 330 - 10  
[www.aewb-nds.de](http://www.aewb-nds.de)

## Programmbereichsleiter/innen

### **Elke Vaihinger, VHS-Geschäftsführerin**

Telefon: 05132 50 00 - 12

E-Mail: vaihinger@vhs-ostkreis-hannover.de

#### **Arbeitsgebiete:**

- Integrationskurse (BAMF)
- Frauenarbeitskreise
- Hausaufgabenbetreuung
- Politik, Gesellschaft, Umwelt
- Recht und Verbraucherfragen

### **Astrid Voges, Stellv. Geschäftsführerin**

Telefon: 05132 50 00 - 15

E-Mail: voges@vhs-ostkreis-hannover.de

#### **Arbeitsgebiete:**

- Erziehungsfragen und Pädagogik
- Familienbildung
- Kulturelle Bildung - Kreativität
- Literatur und Kultur
- Psychologie und Kommunikation
- Marketing und Sonderaufgaben

### **Dirk Eickstädt**

Telefon: 05132 50 00 - 14

E-Mail: eickstaedt@vhs-ostkreis-hannover.de

#### **Arbeitsgebiete:**

- Arbeit und Beruf
- EDV-Lehrgangssysteme
- EDV für Schüler/innen
- EDV für Frauen
- EDV für Seniorinnen und Senioren
- EDV-Systemadministration und Internet
- Firmenschulungen
- Schulen
- Zweiter Bildungsweg

### **Bettina Laes**

Telefon: 05132 50 00 - 16

E-Mail: laes@vhs-ostkreis-hannover.de

#### **Arbeitsgebiete:**

- Autogenes Training, Yoga, Entspannung
- Gymnastik und Bewegung
- Gesundheit und Heilmethoden
- Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik
- Ernährung und Kochen

### **Annika Leichtle**

Telefon: 05132 50 00 - 13

E-Mail: leichtle@vhs-ostkreis-hannover.de

#### **Arbeitsgebiete:**

- Fremdsprachen
- Deutsch als Fremdsprache
- Alphabetisierung

## Verwaltung

### **Burkhard Langehein**

Verwaltungsleiter

Telefon: 05132 50 00 - 22

E-Mail: langehein@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Corinna Bergmann**

Finanzsachbearbeiterin

Telefon: 05132 50 00 - 23

E-Mail: bergmann@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Claudia Bosse**

Sachbearbeiterin

Telefon: 0511 22 08 222 (Isernhagen)

oder

05173 33 141 44 (Uetze)

(siehe Öffnungszeiten)

E-Mail: bosse@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Christine Brinkmann**

Sachbearbeiterin

Telefon: 05132 50 00 - 21

E-Mail: brinkmann@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Corina Horn**

Kassenverwalterin

Telefon: 05132 50 00 - 27

E-Mail: horn@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Regina Lenze**

Sachbearbeiterin für Integrationskurse

Telefon: 05132 50 00 - 17

E-Mail: lenze@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Elke Schwanke**

Sachbearbeiterin

Telefon: 05136 70 75

E-Mail: schwanke@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Viola Wegener**

Sachbearbeiterin

Telefon: 05132 50 00 - 25

E-Mail: wegener@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Meri Zivkov**

Sachbearbeiterin

Telefon: 05132 50 00 - 24

E-Mail: zivkov@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Wanda Chomanec, Anette Hasenjäger, Angela Krestakies, Heike Wigas**

Raumpflegerinnen

### **Mario Hinz**

Handwerker

## Bankverbindungen

### **Sparkasse Hannover**

IBAN: DE74 2505 0180 1000 0962 20

BIC: SPKHDE2HXXX

### **Volksbank eG**

IBAN: DE84 2519 3331 7005 3014 00

BIC: GENODEF1PAT

## Bürozeiten in den Ferien

### **Burgdorf, Isernhagen, Sehnde, Uetze**

Während der Oster- und Herbstferien bleiben diese Geschäftsstellen geschlossen.

## Impressum

### **Herausgeber:**

Zweckverband

Volkshochschule Ostkreis Hannover

Rathausplatz 2

31275 Lehrte

Tel. 05132 50 00 - 0

Fax 05132 50 00 - 33

E-Mail: info@vhs-ostkreis-hannover.de

### **Gestaltung und Layout:**

VHS Ostkreis Hannover

### **Druck:**

Druckzentrum Braunschweig GmbH

Christian-Pommer-Straße 45

38112 Braunschweig

Auflage: 15.000 Exemplare

### **Fotos:**

Nicht gekennzeichnete Fotos stammen aus Privatbesitz bzw. aus VHS-Beständen.

### **Titelbild:**

VHS Ostkreis Hannover

Copyright-Nachweis: stockpics - Fotolia.com

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

## Hauptgeschäftsstelle

VHS Ostkreis Hannover  
Rathausplatz 2 , 31275 Lehrte

Telefon: 05132 50 00 - 0  
Fax: 05132 50 00 - 33  
Internet: www.vhs-ostkreis-hannover.de  
E-Mail: info@vhs-ostkreis-hannover.de

### Bürozeiten:

- montags bis donnerstags  
von 08:30 - 12:30 Uhr  
und  
14:00 - 16:00 Uhr
- freitags  
von 08:30 - 14:00 Uhr

## Geschäftsstellen

### Burgdorf

Bergstr. 4, 31303 Burgdorf

Telefon: 05136 70 75  
Ansprechpartnerin: Elke Schwanke

### Bürozeiten:

- Mo bis Mi und Fr von 09:00 - 12:00 Uhr
- Do von 16:00 - 18:00 Uhr

### Isernhagen

Hannoversche Str. 23, 30916 Isernhagen  
(Altwarmbüchen)

Telefon: 0511 22 08 222  
Ansprechpartnerin: Claudia Bosse

### Bürozeiten:

- Mo bis Mi und Fr von 09:00 - 12:00 Uhr

### Sehnde

Peiner Str. 13, 31319 Sehnde

Telefon: 05138 80 26

### Bürozeiten:

- dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr

### Uetze

Burgdorfer Str. 15, 31311 Uetze

Telefon: 05173 33 141 44  
Ansprechpartnerin: Claudia Bosse

### Bürozeiten:

- Do von 15:00 - 17:00 Uhr

## Gebührenermäßigungen

### 1. Einkommensabhängige Gebührenermäßigungen

Nachgewiesenes Netto-(Familien-)Einkommen für Ermäßigungen von ..... 50 % ..... 30 %  
Haushalt mit:

- einem Alleinstehenden ..... 960 € ..... 1.050 €
- zwei Familienmitgliedern ..... 1.410 € ..... 1.540 €
- drei Familienmitgliedern ..... 1.840 € ..... 2.010 €
- vier Familienmitgliedern ..... 2.220 € ..... 2.420 €
- fünf Familienmitgliedern ..... 2.630 € ..... 2.870 €
- ohne eigenen Hausstand ..... 640 € ..... 700 €

### 2. Personenabhängige Gebührenermäßigungen

- unverheiratete Schüler/innen, Auszubildende und Bundesfreiwilligendienstleistende ..... 25 %
- unverheiratete Student(inn)en mit Immatrikulationsbescheinigung ..... 25 %

Diese Ermäßigungen können Sie beanspruchen, sofern bei den Kursen der VHS Ostkreis Hannover nicht Gegenteiliges angegeben ist; Kurse für Schüler/innen und Jugendliche sind von der Ermäßigung ausgeschlossen.

Höhere Ermäßigungen werden für beide Personengruppen nur mit Einkommensnachweis - siehe 1. - gewährt.

### 3. Hinweise

In besonders begründeten Fällen kann die VHS-Geschäftsführung die Kursentgelt erlassen. Die Ermäßigung wird nur auf den Anteil der Benutzungsentgelts am Kursentgelt gewährt. Die Verwaltungsgebühr, eventuelle Materialkosten, Mietkosten etc. sind von der Ermäßigung grundsätzlich ausgeschlossen.

Personen, die aufgrund ihrer Teilnahme an Kursen der VHS eine Ausbildungsförderung beziehen, erhalten für diese Kurse keine Gebührenermäßigung.

## Werbe- und Vielbucherprämien

### Werbepremie

Wenn Sie für die VHS Ostkreis Hannover einen neuen Teilnehmer bzw. eine neue Teilnehmerin werben, können Sie unter den folgenden Voraussetzungen eine Werbepremie beanspruchen:

- Als Werberin bzw. Werber haben Sie im laufenden oder im vorangegangenen Semester einen Kurs an der VHS Ostkreis Hannover belegt.
- Bei den Geworbenen muss es sich tatsächlich um „neue“ Teilnehmer/innen handeln, d.h. sie dürfen in den letzten drei Semestern keinen Kurs bei uns besucht haben.
- Für die Anmeldung gibt es eine besondere Karte, die Sie bitte ausfüllen und der VHS zukommen lassen.
- Für Familienangehörige, die mit im Haushalt leben, gibt es keine Werbepremie.

Sie erhalten eine Gutschrift über 25 % des eingeworbenen Kurspreises. Hierbei bleiben die hierin enthaltenen Verwaltungskosten in Höhe von 5,00 € und evtl. Nebenkosten (z.B. Material) unberücksichtigt. Der Höchstbetrag der Werbepremie beträgt 50,00 €.

Sie erhalten die Gutschrift, wenn die Veranstaltung der neu geworbenen Teilnehmerin bzw. des neu geworbenen Teilnehmers begonnen hat und das Geld bei uns eingegangen ist.

Die Gutschrift ist nicht übertragbar und kann im aktuellen bzw. in den beiden folgenden Semestern für eine beliebige VHS-Veranstaltung eingelöst werden. Danach verfällt die Gutschrift.

### Vielbucherprämie

Wenn Sie in den letzten drei Semestern (einschließlich des laufenden Semesters) mindestens neun beliebige Veranstaltungen belegt und bezahlt und diese Veranstaltungen auch stattgefunden haben, steht Ihnen eine Gutschrift in Höhe von 25,00 € zu. Wenn Sie diese Gutschrift in Anspruch nehmen wollen, teilen Sie uns das bitte mit. Nach Erhalt der Gutschrift beginnt die dreisemestrige Frist erneut.

Werbe- und Vielbucherprämien werden nicht in bar ausgezahlt, sondern bei einer neuen Kursbuchung verrechnet.